

 PNPP PEZINOK	DOMÁCI PORIADOK NPK PORIADOK SYSTÉMU MANAŽÉRSTVA KVALITY	P-28.4.SMK Strana: 1 z 6
		Dátum účinnosti: 11.9.2023

DOMÁCI PORIADOK NEUROPSYCHIATRICKEJ KLINIKY

Vypracoval, funkcia: MUDr. Miriam Frydrychová, primárka NPK, MUDr. Katarína Hubčíková Mgr. Stanislava Holentová, vedúca sestra NPK	Preveril, funkcia: PhDr. Andrea Uhláriková, MPH, MHA, NO	Schválil, funkcia: Ing. Martin Hromádka, PhD., riaditeľ
Dátum: 6.9.2023	Dátum: 6.9.2023	Dátum: 8.9.2023
		Podpis:

Charakteristika kliniky:

Neuropsychiatrická klinika zabezpečuje komplexnú diagnostiku a liečbu pacientov so širokým spektrom neuropsychiatrických ochorení na dvoch koedukovaných staniciach s 50 lôžkami. Špeciálnejšie sa zameriavame na pacientov s neurodegeneratívnymi ochoreniami najmä s Parkinsonovou chorobou (PCH) s prejavujúcimi non-motorickými príznakmi, pacientov s Huntingtonovou chorobou (HCH), na diferenciálnu diagnostiku iniciálnych i pokročilých stavov kognitívnej poruchy.

Ďalej sa významnejšie venujeme pacientom so záchvatovými stavmi pri predpokladanom psychogénnom podiele paroxyzmov (pri pôvodnom podozrení na farmakorezistentnú epilepsiu pac. prijímame až po realizácii video-EEG a potvrdení PNES na vyššom neurologickom pracovisku). Popritom riešime psychopatológiu ostatných organických stavov podľa individuálneho zváženia profitu pobytu u nás. Pacienta v akútnom suicidálnom riziku, výrazne agresívneho či s neusmerniteľnou hypersexualitou môžeme do starostlivosti prebrať až po zmiernení tejto symptomatiky na odosielajúcom pracovisku (k preklopeniu tohto obdobia radi poskytneme p.p. telefonickú konzultáciu), eventuálne po predchádzajúcej konsolidácii stavu na akútnom ženskom/mužskom oddelení PNPP (za predpokladu dostupnosti lôžok).

Vedenie kliniky:

Prednostom kliniky je Prof. MUDr. Ján Benetin, PhD., zastupujúcou primárkou kliniky MUDr. Katarína Hubčíková.

Oddelenie A: 30 lôžok, na oddelení sú dvoj a trojposteľové izby. Jedna izba (VIP) je spolatnená podľa Cenníka PNPP.

Oddelenie B: 20 lôžok, na oddelení sú dvoj a trojposteľové izby. Tri izby majú vlastné sociálne zariadenie.

Ponuka diagnosticko-terapeutických programov (nad rámec farmakologického zvládnutia psychopatológie):**• Manažment pridruženej psychopatológie kompletného spektra extrapyramídových ochorení**

- skupinová psychoedukácia/psychoterapia pre pacientov s Parkinsonovou chorobou
- kognitívny tréning
- vyšetrenie kognitívnych evokovaných potenciálov
- komplexná fyziatrická rehabilitácia v spolupráci s fyziatrisko-rehabilitačným oddelením PNPP
- asistencia v riešení sociálnej situácie
- edukácia pacientov aj príbuzných o aktivitách a možnostiach realizácie v patientskych spoločnostiach pre HCH (Spoločnosť pre pomoc pri Huntingtonovej chorobe) a pre PCH (Spoločnosť Parkinson Slovensko)
- pre pacientov s HCH ponúkame pri prepustení darovanie resp. zapožičanie kompenzačných pomôcok, ktoré boli darované v rámci rozvíjajúcej sa spolupráce s European Huntington Association

• Manažment psychogénnych neepileptických záchvatov (PNES)

- realizácia long-term video-EEG monitoringu s optimálnym zdokumentovaním dg. PNES aj s iniciálnou edukáciou o PNES s využitím pacientovho video-EEG záznamu
- 2-4 týždenný psychoedukačný skupinový program s prvkami kognitívno-behaviorálnej terapie založenej na štúdiách Evidence Based Medicine pre liečbu PNES 1,2
- vypracovanie (v spolupráci s pacientom) individuálne prispôbeného koordinačného listu ohľadom starostlivosti v rámci ochorenia PNES (popis ich záchvatu, odporúčaný postup a pod.) pre pacientových lekárov primárnej starostlivosti
- možnosť pokračovania v intenzívnejšej psychoterapeutickej liečbe formou prekladu na Psychosomatickú kliniku PNPP.

• Spánkové poruchy – zameranie na insomniu, misperpeciu spánku

- realizácia komplexného polysomnografického vyšetrenia
- psychoedukačný program so zameraním na spánkovú hygienu
- možnosť pokračovania v intenzívnejšej psychoterapeutickej liečbe formou prekladu na Psychosomatickú kliniku FZaSP TU

Príjem pacienta

Na hospitalizáciu je potrebné sa **vopred telefonicky objednať** u zastupujúcej primárky kliniky.

Príjem sa vykonáva **priamo na klinike** v pracovné dni od (7.30 - 16.00 hod.).

Na hospitalizáciu je potrebné si priniesť:

- výpis zo zdravotnej dokumentácie s neurologickým a psychiatrickým vyšetrením

Po vytlačení z elektronickej podoby je to neriadená kópia dokumentu!

- preukaz totožnosti a preukaz poistenca

- hygienické potreby a vlastné kompletne oblečenie (nutné pravidelne obmieňať), vychádzkovú obuv

Režim na oddelení

Dopoludňajší režim

Budíček pacientov:

- **na A odd je o 6.15 hod.**, nasleduje osobná hygiena. Pacientom, ktorí potrebujú pomoc pri osobnej hygiene pomáha ošetrojúci personál.
- **na B odd. je budíček o 6.30 hod.**

Dôležitou súčasťou liečby je ranná rozcvička, ktorá prebieha:

- **na A oddelení** od 7,00 do 7,15 hod., rozcvičku si vedú pacienti sami podľa stavu.
- **na B oddelení** od 7,30 do 7,45 hod. Rozcvičku vedie športový referent, zúčastňujú sa na nej všetci pacienti. Uvoľnenie od rozcvičky dáva primár oddelenia

V pracovných dňoch prebieha na B oddelení **Od 7.15 hod.** bodovanie izieb s predsedom komunity.

Vizita

- **A oddelenie: od 7,15 hod. v pracovné dni** sa pacienti pravidelne zúčastňujú vizity, denne je vizita s ošetrojúcim lekárom oddelenia, v stredu o 9.00 hod. je vizita s prednostom kliniky.
- **B oddelenie: od 7.50 hod. v pracovných dňoch** sa pacienti pravidelne zúčastňujú vizity, denne je vizita s primárkou oddelenia, v stredu o 9.00 hod. je vizita s prednostom kliniky.

Po rannej vizite sú raňajky. Stravovanie prebieha v jedálni, na stoloch sú menovky s menami pacientov.

Po raňajkách sa vydávajú ranné lieky na základe ordinácie lekára

Komunita

A oddelenie od 8.45 hod. prebieha komunita, ktorá býva v pracovné dni okrem stredy. Komunitu sa zúčastňujú všetci pacienti, lekár/alebo primár, sestra, sociálna pracovníčka a psychológ. Komunitu vedie predseda komunity, ktorý je volený pacientmi na 1 týždeň. Na komunite sa predstavujú noví pacienti, lúčia sa odchádzajúci pacienti, zhodnotí sa rozcvička a kultúra z predchádzajúceho dňa. Pacienti dostanú priestor vyjadriť rôzne, najmä organizačné pripomienky. Sestra informuje o režime dňa, o skupinách, ktoré prebehnú v daný deň. Personál Vás informuje, na ktorých izbách prebehne dezinfekcia mobilným germicídnym žiaričom.

Po komunite sa pacienti zúčastňujú rehabilitácie, alebo skupín, podľa ordinácie lekára, alebo primára.

B oddelenie od 9.00 hod. prebieha komunita, ktorá býva v pracovné dni okrem stredy. Komunitu sa zúčastňujú všetci pacienti, lekár/alebo primár, sestra, sociálna pracovníčka a psychológ. Komunitu vedie predseda komunity, ktorý je volený pacientmi na 1 týždeň. Na komunite sa predstavujú noví pacienti, lúčia sa odchádzajúci pacienti, zhodnotí sa rozcvička a kultúra z predchádzajúceho dňa. Pacienti dostanú priestor vyjadriť rôzne, najmä organizačné pripomienky. Sestra informuje o režime dňa, o skupinách, ktoré prebehnú v daný deň. Personál Vás informuje, na ktorých izbách prebehne dezinfekcia mobilným germicídnym žiaričom.

Po komunite sa pacienti zúčastňujú rehabilitácie, alebo skupín, podľa ordinácie lekára, alebo primára.

Zaradenie pacientov v rámci liečebného režimu (podľa indikácie lekára)

- **Kognitívny tréning** – je cvičenie poznávacích funkcií, prebieha v stredu a piatok od 9.00 do 10.00 hod. v terapeutickú miestnosti,
- **Psychoterapeutická skupina** - je neoddeliteľnou súčasťou liečby u vybraných pacientov, môže byť individuálna, alebo skupinová, prebieha v pondelok a vo štvrtok od 10.30 do 11.30 hod. v terapeutickú miestnosti,
- **Relaxácia Autogénny tréning** - prebieha v pracovných dňoch od 13.00 do 13.30 hod. v terapeutickú miestnosti,

- **Ergoterapia** - pre pacientov s otvoreným režimom, prebieha na prízemí mužského pavilónu, na A oddelenie dochádzajú ergoterapeutky v **stredu a v piatok od 13,00- 14,00 hod.**
- **Terapeutická skupina PARK** je určená pre pacientov s Parkinsonovou chorobou, je zameraná na psychoedukáciu pacientov, prebieha v utorok od 10.30 do 11.30 hod..
- **Terapeutická skupina PNES-** prebieha v stredu od 13,00, minimálny počet na bežiacu skupinu je 3 až viac pacientov podľa aktuálneho zloženia pacientov na oddelení
Skupiny vedie lekár, psychológ alebo primár.

Obed 12.00 – 12.30 hod. Po obede sa vydávajú obedné lieky.

Popoludňajší režim

Od 12.30 do 14.00 hod. je popoludňajší odpočinok. V čase popoludňajšieho odpočinku od 12.30 do 14.00 hod. je potrebné dodržiavať kľudový režim v spoločenskej miestnosti (vypnutý televízor).

Pacienti s voľným režimom môžu využívať stolný tenis a kalčeto/ spojovacia chodba na 1 poschodí

- v stredu a v piatok od 15,00-15,30 hod.
- v nedeľu od 10,00-11,00 hod.

Utorok od 14,00 hod. do 15,00 hod. je psychosociálna skupina v terapeutickej miestnosti

Večera začína o 17.00 hod.

Po večeri sa v pracovných dňoch koná na B oddelení program „**Kultúrny klub**“ od 17.30 do 18.00 hod.

Kultúra je povinnou súčasťou liečby, vedie ju kultúrny referent, trvá 30 minút. Je to spoločný program vytvorený samotnými pacientami.

Od 19.30 hod. sa vydávajú večerné lieky, meria sa TK, vykonáva sa večerná hygiena.

Nočný kľud je od 22.00 hod.

Zásady (pravidlá spolunažívania) na oddelení

- Je dôležité, aby pacienti rešpektovali **zákaz vstupu na cudzie izby** - na spoločné rozhovory je možné využiť spoločenskú miestnosť a priestory chodby.
- Na oddelení je **zákaz požičiavania peňazí a cigariet. Fajčenie** je povolené len na balkóne pri spoločenskej miestnosti.
- **Je zakázané nadväzovať romantické vzťahy medzi pacientami.**
- Je zakázané vynášať jedlo z jedálne
- Na oddelení je k dispozícii **práčka**. Je hlavne pre pacientov, ktorí nie sú z Bratislavského kraja, alebo pre pacientov, za ktorými nechodia často príbuzní. Práčku možno využiť v pondelok, v stredu a v piatok od 12.30 do 14.30 hod. Na nástenke na chodbe je k dispozícii cenník služieb poskytovaných PNPP.
- Mokré prádlo nedávať v izbách na parapety alebo radiátory.
- **Kávu** na oddelení zalieva personál v čase o 8.00 hod. a o 12.00 hod. Káva sa zalieva do 15.00 hod.
- **Pacienti na B oddelení s voľným režimom sa pri odchode z oddelenia musia zahlásiť ošetrojúcemu personálu.**

Mobilné telefóny

majú pacienti k dispozícii celodenne alebo obmedzene v určitých hodinách - vždy po zvážení ošetrojúcim lekárom. Okrem toho je možné pacientom telefonovať na pevnú linku :

- A oddelenie: 033 6482 404 v čase 15.00 – 19.30 hod.
- B oddelenie: 033 6482 373 v čase od 15.00-19.30 hod.

Po vytlačení z elektronickej podoby je to neriadená kópia dokumentu!

Zodpovednosť pacienta za škodu na majetku

- za škody vzniknuté na majetku nemocnice, na majetku iných pacientov, alebo zamestnancov nemocnice, ktoré pacient spôsobí, v prípade, že skutok nevyplýva z jeho ochorenia, resp. nie je zbavený právnej spôsobilosti, je pacient povinný nahradiť poškodenému (nemocnici, zamestnancovi nemocnice, pacientovi alebo inej osobe) vzniknuté škody v plnej výške.

Zdravotný stav pacienta posúdi primár oddelenia, resp. ošetrojúci lekár.

Vyšetrenia

Počas hospitalizácie dľa ordinácie lekárov môžu pacienti absolvovať rádiodiagnostické a odborné konziliárne vyšetrenia v PNPP, priamo na oddelení okrem neuropsychologického vyšetrenia sú dostupné vyšetrenia ako EEG, polysomnografia, video EEG, prípadne lumbálna punkcia s odobraním likvoru.

V indikovaných prípadoch sú vykonané aj iné špecializované vyšetrenia (CT,MR,PET, EMG, neurochirurgické) mimo PNPP.

O vyšetrení, ako aj o priebehu vyšetrenia je každý pacient včas informovaný.

Vychádzky a priepustky

Počas hospitalizácie môžu pacienti absolvovať vychádzky v areáli nemocnice – dľa režimu buď samostatne, alebo s ošetrojúcim personálom.

Pacienti majú možnosť absolvovať aj víkendové priepustky v domácom prostredí, mimo nemocnice.

Počas hospitalizácie na Neuropsychiatrickej klinike pacientov sprevádza liečbou tím pracovníkov, ktorý tvorí primár, lekári, psychologička, sestry, praktické sestry, sociálna pracovníčka, sanitári, upratovačka a zamestnanci kuchyne.

Návštevné dni a hodiny:

- **utorok, nedeľa 14.00 - 15.00 hod.**

Návštevy prebiehajú mimo oddelenia, na oddelení sú návštevy povolené len lekárom k ťažšie mobilným pacientom, ak si to vyžaduje ich zdravotný stav. Potraviny, ktoré si pacienti prinesú z domu, alebo ich prinesú návštevy, sa nesmú nechávať na izbách v stolíkoch, najmä potraviny, ktoré podliehajú skaze. Tieto sa ukladajú do chladničky, ktorá je pre pacientov z A oddelenia k dispozícii v jedálni, pre pacientov z B oddelenia na chodbe B oddelenia. Personál potraviny označí a v čase podávania raňajok, obeda a večere, si ich pacienti môžu vybrať.

ROZDEĽOVNÍK:

Por. č.	Oznámené	Funkcia, zaradenie	Úsek, oddelenie	Dátum oboznámenia
1.	@	Riaditeľ	RN	8.9.2023
1.	@	Námestníčka pre ošetrovateľstvo	NO	11.9.2023
2.	@	Primárka	P NPK	11.9.2023
3.	@	Vedúca sestry	VS NPK	11.9.2023
4.	@	Manažérka oš. starostlivosti	MOS NPK	11.9.2023
5.	@	Sestra pre sociálnu prácu	SSP NPK	11.9.2023
6.	1	Ref. kvality	RKS	8.9.2023