



**PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICA
Philippa Pinela Pezinok**

Malacká cesta 63
902 18 Pezinok

Dátum vydania 10.06.2024

Reg. značka P-28.5

Útvar, úsek PSK

Strana

1/9

DOMÁCI PORIADOK

PSYCHOSOMATICKEJ KLINIKY

FZ a SP TRNAVSKEJ UNIVERZITY a PNPP

Vypracoval, funkcia: MUDr. Mária Vargová, P PSK Mgr. Andrea Slimáková, VS PSK	Preveril, funkcia: PhDr. Andrea Uhláriková, MPH, MHA, NO	Schválil, funkcia: Ing. Martin Hromádka, PhD., RN
Dátum: 07.6.2024	Dátum: 10.6.2024	Dátum: 10.06.2024
		Podpis:



DOMÁCI PORIADOK
PSYCHOSOMATICKEJ KLINIKY
FZ a SP TRNAVSKEJ UNIVERZITY a PNPP

Dátum vydania	10.06.2024
Reg. značka	DP-PSK-2024
Útvár, úsek	PSK
Strana	2/9

Psychosomatická klinika má 54 lôžok, rozdelených do dvoch rovnocenných, otvorených staníc, stanica A–28 lôžok, stanica B–26 lôžok, oddelenia sú koedukované, špecifikom A oddelenia je liečba pacientov s poruchou príjmu potravy (PPP).

Klinika sa špecializuje na liečbu neurotických a stresom podmienených, reaktívnych stavov, somatoformných porúch, pacientov s poruchami osobnosti, liečbu depresívnych porúch bez suicidálneho rizika, liečbu úzkostných porúch, liečbu porúch príjmu potravy. Poskytuje komplexnú diagnostiku a liečbu uvedeného spektra ochorení, vrátane intenzívnej psychoterapie.

Liečba sa poskytuje v zmysle zákonov a nariadení týkajúcich sa poskytovania zdravotnej starostlivosti v SR.

Režim A aj B oddelenia je rovnaký. Jedná sa o otvorené stanice pre stavy bez porúch správania a plne samostatných pacientov. Na oddeleniach platia všeobecne platné zásady. V individuálnych prípadoch sú pacientom odoberané ostré alebo nebezpečné predmety, z ktorých by mohlo plynúť riziko pre pacienta alebo okolie.

Špecifikom A oddelenia je liečebný režim PPP, pre ktorý platia zvýšené režimové opatrenia týkajúce sa fyzickej aktivity a stravovacieho režimu.

Liečba pacientov na Psychosomatickej klinike si vyžaduje režimovú liečbu. Schopnosť prijať režimové opatrenia je nevyhnutná v procese liečby. Je dôležité, aby pacient prijal režim „ako liek“.

Dodržiavanie Domáceho poriadku a režimu PSK - Psychosomatickej kliniky Fakulty zdravotníctva a sociálnej práce Trnavskej univerzity a PNPP Pezinok - je neoddeliteľnou súčasťou liečby.

Všeobecné informácie:

- na oddelenie môže byť pacient prijatý na základe odporúčenia ambulantným psychiatrom po dohovore s vedením kliniky,
- pri prijíme je pacient informovaný o svojich právach a povinnostiach, o režime oddelenia, o vnútornom poriadku, o domácom poriadku kliniky,
- pacient je povinný uviesť dôležité údaje o svojom zdravotnom stave,
- pacient je povinný pri prijíme alebo počas liečby na vyzvanie sa podrobiť kontrole osobných vecí,
- zdravotný personál neposkytuje telefonicky informácie o pacientoch a ich zdravotnom stave,
- poskytovanie informácií o zdravotnom stave je výhradne v kompetencii primára a lekárov PSK po predchádzajúcom súhlase pacienta,
- osobnú konzultáciu je možné dohodnúť telefonicky, alebo písomne/mailom
- fyziatrická rehabilitácia (RHB), telovýchovné aktivity sú doplnkovou aktivitou k špecializovanej psychiatrickej liečbe, režimové a terapeutické aktivity majú tak prednosť pred RHB procedúrami, odchod pac.na RHB, ranné LTV až po sesterskej vizite, voľnočasová aktivita posilňovňa je po 15,00 hod.,
- peniaze, cenné a osobné veci vrátane výpočtovej techniky má pacient u seba na vlastnú zodpovednosť (za stratu, alebo poškodenie nemocnica nezodpovedá),
- väčšiu sumu peňazí, ceniny je možné uložiť do depozitu nemocnice. Výber peňazí z depozitu je možný v stredu. Výber pacient nahlasuje deň vopred sociálnej pracovníčke, alebo na komunitu
- vlastné potraviny, v malom množstve, označené vlastným menom môže mať pac. uskladnené v spoločnej chladničke na oddelení,




DOMÁCI PORIADOK
PSYCHOSOMATICKEJ KLINIKY
FZ a SP TRNAVSKEJ UNIVERZITY a PNPP

Dátum vydania	10.06.2024
Reg. značka	DP-PSK-2024
Útvar, úsek	PSK
Strana	3/9

- v obývačke je možnosť piť kávu, čaj, prípadne si dať keksík, ovocie, každý pacient si po sebe urobí poriadok, káva, čaj sa nenechávajú voľne položené celý deň,
- jedlo z domu neodporúčame, ak sa tak stane, konzumáciu svojho jedla môžete výlučne v jedálni v čase podávania stravy,
- v čase výdaja stravy pacient musí byť prítomný v jedálni,
- raz týždenne sa vykonáva kontrola potravín, personál si vyhradzuje právo zlikvidovať potraviny podliehajúce skaze,
- spoločenské hry sú povolené popoludní po 15,00 hod., po večeri, výnimkou je odd. A, kde môžu hrať hry aj v inom čase po dohode so SK-sestrou
- výmena posteľnej bielizne á 2 týždne a podľa potreby, povinnosťou pac. je odovzdať posteľnú bielizeň do 08,45 hod.,
- pacienti majú možnosť (v závislosti od režimu) účasť na Katolíckej sv. omši v nemocničnej kaplnke (sobotu o 15,30),
- neodôvodnená neúčasť na skupinovej psychoterapii (3x) môže viesť k vylúčeniu zo skupiny,
- pranie si pacienti zabezpečujú vo vlastnej réžii/cestou návštev, vychádzok, priepustiek), možnosť využiť službu prania na oddelení je po dohode na komunite za stanovených podmienok (frekvencia 1x za 2týždne u pacientov bez pravidelných návštev), služba je spoplatnená pre každého pacienta podľa platného cenníka PNPP
- súčasťou režimu na oddelení je dodržiavanie hygienického štandardu a pravidiel slušného správania
- fajčenie vrátane elektronických cigariet je výhradne v exteriéri – spoločný balkón
- PET fľaše – pacienti si odnos zabezpečujú vo svojej réžii (vychádzka, priepustka, návšteva) alebo odnos, na báze dobrovoľnosti, do rehabilitačných dielni v PNPP bez nároku na finančnú odmenu
- nepredvídateľné alebo neuvádzané situácie sú posudzované terapeutickým tímom
- pri 3x opakovanom porušení režimu a domáceho poriadku môže byť pacient z disciplinárnych dôvodov prepustený; pri závažnom porušení režimu nasleduje okamžité prepustenie (správanie ohrozujúce vlastný proces liečby alebo proces liečby spolupacienta, úmyselné poškodenie majetku nemocnice)
- letný režim je stanovený od 21.06. - 21.09., v tomto období V- AT je zrušený, v čase 18,15 hod. - 19,00 hod., a 19,40 hod. - 20,00 hod., sú povolené vychádzky v areáli nemocnice v skupine alebo minimálne vo dvojici, podľa zdravotného stavu a po zhlásení sa SK-sestre, vtedy večerný klub na odd. 20,15 – 21,00 hod.,

Diferencovaný systém ošetrovania:

- **Režim B/ZP** – pacient sa zdržiava výlučne na oddelení, platí stav zvýšeného pozorovania správania, opustiť oddelenie môže len v sprievode personálu, návšteva podlieha schváleniu lekára
- **Režim B** – pacient sa zdržiava výlučne na oddelení, opustiť ho môže len v sprievode personálu
- **Režim B + C** – pacient môže opustiť oddelenie v sprievode pacienta s režimom C

	DOMÁCI PORIADOK PSYCHOSOMATICKEJ KLINIKY FZ a SP TRNAVSKEJ UNIVERZITY a PNPP	Dátum vydania	10.06.2024
		Reg. značka	DP-PSK-2024
		Útvár, úsek	PSK
		Strana	4/9

- **Režim C** – pacient sa môže v rámci areálu nemocnice pohybovať samostatne

Možnosti vzdialenia sa z oddelenia (neplatí pre liečebný režim PPP):

- krátka vychádzka v rámci režimu v areáli nemocnice
- vychádzky mimo areál 3 hod., 6 hod., 11 hod., s návratom najneskôr do 18:00 hod., po dohovore s ošetrojúcim lekárom, v závislosti od zdravotného stavu a dĺžky hospitalizácie
- priepustky do domáceho prostredia v priebehu víkendu, najskôr po 30-tich dňoch hospitalizácie na najviac dve noci v rámci kalendárneho mesiaca (odchod piatok od 13:00 hod, sobotu od 7:00 hod, návrat v nedeľu do 18:00hod)

Vychádzka mimo areál a priepustka sa udeľuje individuálne, je možná len na základe ordinácie lekára po podpísaní náležitostí a prevzatí priepustky vo vyšetrovni.

Personál má právo:

- z prevádzkových dôvodov presťahovať pacienta na inú izbu počas hospitalizácie - pri sťahovaní na pozorovaciu izbu sa realizuje kontrola osobných vecí
- odobrať pacientovi nebezpečné predmety do úschovy na dobu hospitalizácie
- z organizačných dôvodov zmeniť alebo upraviť podľa potreby režimové aktivity alebo ich čas
- urobiť kontrolu osobných vecí pacienta, aj po jeho návrate z priepustky
- urobiť kontrolu doručených zásielok

Na základe ordinácie lekára má zdravotnícky personál právo kedykoľvek:

- urobiť skúšku na alkohol
- odobrať moč alebo krv na toxikologické vyšetrenie

Sociálna pracovníčka zabezpečuje:

- sociálne poradenstvo
- odobratie sociálnej anamnézy
- výber z depozitu
- vystavenie a evidenciu E-PN (elektronická - PN) počas hospitalizácie v kooperácii s ošetrojúcim lekárom
- potvrdenie o hospitalizácii, ktoré sa vystavuje na základe súhlasu primára kliniky alebo jeho zástupcu
- vyúčtovanie platieb na základe platného Cenníka služieb PNPP Pezinok

Práva pacienta:

- pacient má právo byť informovaný o zdravotnom stave, diagnostických a liečebných postupoch
- pacient má právo sa k plánu vyjadriť a zároveň niesť spoluzodpovednosť na jeho tvorbe a dodržiavaní
- pacient má právo vymedziť podávanie informácií o svojom zdravotnom stave



DOMÁCI PORIADOK
PSYCHOSOMATICKEJ KLINIKY
FZ a SP TRNAVSKEJ UNIVERZITY a PNPP

Dátum vydania	10.06.2024
Reg. značka	DP-PSK-2024
Útvár, úsek	PSK
Strana	5/9

- oboznámiť sa s Chartou práv pacienta, ktorá je súčasťou VP – vnútorného poriadku, dostupný na stránke (www.pnpp.sk)

Povinnosťou pacienta počas hospitalizácie je:

- zúčastňovať sa režimových aktivít, ktoré sú súčasťou komplexnej liečby (viď režim oddelenia)
- neodchádzať z komunity, psychoterapeutických aktivít
- denne písať a odovzdávať denník, v rámci obsahu venovať sa napr. uvedomeniam z terapeutických aktivít
- zdržiavať sa iba v areáli nemocnice (výnimku tvorí povolená vychádzka alebo priepustka)
- zahlasovať sa sestre pri odchode z oddelenia aj návrate na oddelenie
- zahlasovať každú návštevu (návšteva sa zahlásí sestre)
- informovať personál o zmene jeho zdravotného stavu, o sebaoškodujúcich alebo samovražedných myšlienkach z dôvodu zabezpečenie ochrany a bezpečnosti pacienta
- informovať lekára o zmene zdravotného stavu počas vychádzky mimo areálu, priepustky, prípadne o absolvovaní lekárskeho vyšetrenia vrátane vyšetrenia na pohotovosti, o ordinácií, terapie a užívaní liečby navrhovanej lekárom z iného zdravotníckeho zariadenia
- informovať personál o akomkoľvek porušení režimu
- rešpektovať súkromie iných pacientov a personálu
- pristupovať šetrne k majetku nemocnice
- udržiavať poriadok na izbách a vo všetkých užívaných priestoroch kliniky,
- uskladňovať osobné veci vo vyhradených priestoroch (nočný stolík, skriňa,)
- šetriť elektrickou energiou, vodou
- neopierať zrkadlá na okenných parapetoch o žalúzie
- nosiť oblečenie primerané nemocničnému prostrediu (v lete tričko s krátkym rukávom a nohavice minimálne po kolená)
- rešpektovať liečebný režim a špecifiká liečby na PSK

Povinnosti pacienta užívajúceho lieky:

- odovzdať pri príjme, po každej návšteve, vychádzke, priepustke všetky lieky (tabletky, kvapky, masti, čapíky, vitamíny, výživové doplnky atď.), aby mal lekár znalosť o každom užívanom lieku z dôvodu prevencie nežiaducich účinkov. Lieky sú označené menom pacienta a uložené vo vyšetrovni (podávajú sa podľa potreby; ak neboli spotrebované, sú pri prepustení vrátené pacientovi; lieky, ktorým uplynula doba použitia (expirované) budú zlikvidované podľa platných predpisov)
- užívať podávané lieky v presne stanovenom čase vo vyšetrovni oddelenia na základe ordinácie lekára, kde sa zapijú primeraným množstvom vody
- spolupracovať so sestrou pri kontrole dutiny ústnej po užití lieku, sestra má právo kontroly užívania liekov



DOMÁCI PORIADOK
PSYCHOSOMATICKEJ KLINIKY
FZ a SP TRNAVSKEJ UNIVERZITY a PNPP

Dátum vydania	10.06.2024
Reg. značka	DP-PSK-2024
Útvár, úsek	PSK
Strana	6/9

Počas hospitalizácie je zakázané:

- požičiavať si navzájom finančné prostriedky
- poskytovať informácie o bankomatových kartách, požičiavať si bankomatové karty
- poverovať výberom peňazí iného spolupacienta
- svojvoľne opustiť areál nemocnice, svojvoľne ukončiť hospitalizáciu
- užívať lieky mimo ordinácie ošetrojúceho lekára
- konzumovať alkoholické nápoje
- konzumovať nealkoholické pivo, energetické nápoje, proteinové výživové doplnky
- užívať omamné/psychotropné látky
- užívať tabak na šúl'anie, žuvací tabak
- poskytovať právne služby, kadernícke služby vrátane farbenie vlasov, tetovanie, piercing a pod.
- organizovať pohostenia pre spolupacientov
- navštevovať sa navzájom na izbách
- preliezať balkóny
- nadväzovať erotické vzťahy vrátane prekračovania intímnej zóny druhého – poskytovanie masáží, dotykov a pod.
- nosiť vyzývavé oblečenie vzhľadom na koedukované oddelenie
- mať na izbách vlastné elektrospotrebiče, vrátane rýchlovarnej kanvice
- prejavovať akékoľvek agresívne správanie (verbálne, neverbálne) voči sebe, druhým a majetku nemocnice
- poškodzovať zariadenie a majetok nemocnice
- prejavovať nenávisťné prejavy v súvislosti s rasovou, rodovou, vekovou neznášanlivosťou alebo náboženskou príslušnosťou alebo sex. orientáciou
- nakupovanie a uskladňovanie potravín v zmysle „erárne“ a pre pacientov, ktorí sú v stravovacom režime, ocot a soľ v p.p. je uložený v kuchynke na požiadanie
- komentovať postavu, jedlo
- viesť rozhovory o chorobách a liekoch so spolupacientmi, komentovať liečebné postupy
- ponúkať, zhromažďovať, nakupovať potraviny, pochutiny, cigarety (okrem určeného nákupcu)
- nechávať voľne položené potraviny, pochutiny, kávu v priestoroch obývačky, dielničky, na vnútorných a vonkajších parapetoch izieb a nočných stolíkoch
- objednávať na oddelenie donáškovou službou jedlo
- objednávať viacrozmerné balíky, balíky zo zahraničia
- prinášať na oddelenie, pomôcky na cvičenie (napr. činky, posilňovacie zariadenia a pod.,)
- hrať hazardné hry (karty, kocky a pod.)
- lepiť plagáty po stenách a zariadení
- v komunitnej miestnosti a spoločenskej sále PNPP konzumovať potraviny alebo nápoje
- skladovať a sušiť pečivo, bylinky, huby a iné potraviny



DOMÁCI PORIADOK
PSYCHOSOMATICKEJ KLINIKY
FZ a SP TRNAVSKEJ UNIVERZITY a PNPP

Dátum vydania	10.06.2024
Reg. značka	DP-PSK-2024
Útvár, úsek	PSK
Strana	7/9


- kŕmiť, hladkať voľne sa pohybujúce zvieratá v areáli nemocnice
- nosiť MT na terapeutické aktivity, na komunitu vypnutý uložený vo vrecku,
- vybavovať počas aktivít kuriérske služby,
- z priestorových dôvodov prinášať nadrozmerné predmety (vankúše, plyšové hračky a pod.,)
- prinášať, zhromažďovať nebezpečné ostré predmety
- prijímať návštevy bývalých pacientov oddelenia a pacientov z iných oddelení PNPP
- počas hospitalizácie parkovať v areáli nemocnice motorové vozidlo (vyhradené parkovisko pred areálom nemocnice)
- neodporúčame počas hospitalizácie viesť motorové vozidlo a vozíť spolupacientov na vychádzky, priepustky a pod.,

Pre zachovanie anonymity a ochrany osobných údajov fyzických osôb je zakázané:

- vymieňať si navzájom telefónne čísla, kontakty na sociálnych sieťach, adresy
- dokumentovať (fotiť, nahrávať spolupacientov a priestory nemocnice, oddelenia)
- zverejňovať a šíriť akékoľvek informácie, fotografie, videá na sociálnych sieťach

Návštevy

- Návštevy sú umožnené rodinným príslušníkom, priateľom vo vyhradených návštevných dňoch a hodinách
Pondelok, utorok, štvrtok, piatok od 15.00 do 16.00 hod., (neplatí pre liečbu PPP)
Streda od 14.30 do 16.30 hod
Sobota, nedeľa, sviatkov od 14.00 do 16.00 hod
- v inom čase návšteva podlieha schváleniu lekára s prihliadnutím na individuálne potreby a režim oddelenia, bez vopred získaného súhlasu lekára takáto návšteva nemusí byť povolená
- návšteva pacienta s režimom DSO-B, ZP je povolená len pred oddelením a po predchádzajúcom schválení lekára
- pacient počas návštevy nesmie opustiť areál nemocnice
- na základe žiadosti pacienta (odmietne návštevu) nemusí byť návšteva umožnená
- návšteva nebude umožnená ani osobám pod zjavným vplyvom návykových látok (alkoholu), či psychotropných látok alebo pri agresivite zo strany návštevy alebo pri konaní ohrozujúcom bezpečnosť pacientov a narušujúce dobré mravy
- terapeutické aktivity majú prednosť pred návštevou

	DOMÁCI PORIADOK PSYCHOSOMATICKEJ KLINIKY FZ a SP TRNAVSKEJ UNIVERZITY a PNPP	Dátum vydania	10.06.2024
		Reg. značka	DP-PSK-2024
		Útvár, úsek	PSK
		Strana	8/9

Dodatočné režimové opatrenia pre liečbu poruchy príjmu potravy (PPP)

Stravovanie

- stabilný stravovací režim je zabezpečený v pravidelných intervaloch, jedlo sa podáva 6 x denne (raňajky, desiata, obed, olovrant, večera, II. Večera)
- Povolené nápoje - nechutená minerálka, ovocné a bylinkové čaje vždy po dohode s ošetrojúcim lekárom
- Káva 1x denne po raňajkách, môže sa pridať porciované mlieko. Káva sa vydáva o 08,35 hod., je treba ju vypiť maximálne do 10,00 hod.
- Zakázané nápoje - ovocné a zeleninové šťavy, mliečne drinky, cappuccino, kávy typu 3 v jednom, čierny čaj (povolený len ak je náhrada kávy 1x denne), zelený čaj, minerálne vody na trávenie - Fatra, Sulinka a pod.)
- Potraviny je nutné odovzdať sestre - po návšteve, vychádzke, priepustke, ktorá ich skontroluje
- Akákoľvek konzumácia potravín mimo režimu je zakázaná

Peniaze

- pacient môže mať u seba hotovosť max. 5,- €
- ostatné peniaze odovzdá do depozitu nemocnice. Výber peňazí z depozitu je možný v stredu. Je potrebné nahlásiť si výber deň vopred – napísať na lístok sumu a odovzdať sestre. Peniaze nasledujúci deň pacienti prinesie sociálna pracovníčka

Bufet

- návšteva bufetu je zakázaná
- určený nákupca PPP nakupuje 1 x týždenne nápoje a potrebný tovar. Nákup a bločky z nákupu odovzdá sestre
- je zakázané dávať si čokoľvek kúpiť v bufete od iných spolupacientov

Vychádzky a pohybové aktivity

- sa realizujú formou spoločných vychádzok v areáli nemocnice v sprievode personálu
- pohybové aktivity sú obmedzené, nadmerná fyzická aktivita je zakázaná
- vychádzky mimo areálu nemocnice nie sú povolené, výnimku môže udeliť primár oddelenia
- terapeutická priepustka je povolená 2-3 týždne pred ukončením kompletnej liečby

Návštevy

- sú povolené po predchádzajúcom ohlásení a ordinácii lekára
- frekvencia, dĺžka trvania, miesto návštevy (pred oddelením, areál nemocnice) sú stanovené individuálne a riadia sa liečebným režimom PPP



DOMÁCI PORIADOK
PSYCHOSOMATICKEJ KLINIKY
FZ a SP TRNAVSKEJ UNIVERZITY a PNPP

Dátum vydania	10.06.2024
Reg. značka	DP-PSK-2024
Útvár, úsek	PSK
Strana	9/9

Fajčenie na odd.

- pacient je povinný odovzdať službukonajúcej sestre všetky cigarety a náplne do elektronickej cigarety pri príjme, po každej návšteve
- počet cigariet na deň je 10 kusov
- cigarety sú uložené v uzamykateľnej skrinke, cigarety sa vydávajú v čase 08,35 hod., spolu s výdajom kávy
- zákaz fajčenia 30 min. pred a po hlavných jedlách
- pre pacientov s pozorovacím režimom je na spoločnom balkóne oddelenia, v sprievode ošetrojúceho personálu (PZZ, v dennej zmene)

Zodpovednosť pacienta za škodu na majetku

- za škody vzniknuté na majetku nemocnice, na majetku iných pacientov, alebo zamestnancov nemocnice, ktoré pacient spôsobí, v prípade, že skutok nevyplýva z jeho ochorenia, resp. nie je zbavený právnej spôsobilosti, je pacient povinný nahradiť poškodenému (nemocnici, zamestnancovi nemocnice, pacientovi alebo inej osobe) vzniknuté škody v plnej výške.

Zdravotný stav pacienta posúdi primár oddelenia, resp. ošetrojúci lekár.

ROZDEĽOVNÍK:

Por. č.	Výtlačok číslo	Meno a priezvisko, titul	Funkcia, útvár, úsek	Dátum prevzatia
1.	@	Riaditeľ	RN	6.2024
2.	@	Námestníčka pre ošetrovateľstvo	NO	6.2024
3.	@	Primárka PSK	P PSK	6.2024
4.	@	Vedúca sestry PSK	VS PSK	6.2024
5.	@	Manažérka ošetr. starostlivosti A	MOS PSK A	6.2024
6.	@	Manažérka ošetr. starostlivosti B	MOS PSK B	6.2024
7.	1	Referent kvality	RK	6.2024